

# Beschluss

## des Innovationsausschusses beim Gemeinsamen Bundesausschuss gemäß § 92b Absatz 3 SGB V zum abgeschlossenen Projekt *HELP@APP* (01VSF16033)

Vom 20. August 2021

Der Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss hat in seiner Sitzung am 20. August 2021 um Projekt *HELP@APP – Entwicklung und Evaluation einer Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Flüchtlinge in Deutschland* (01VSF16033) folgenden Beschluss gefasst:

- I. Der Innovationsausschuss spricht für das Projekt *HELP@APP* keine Empfehlung aus.

### **Begründung**

Im Rahmen des Projekts wurde die arabisch-sprachige Selbsthilfe-App „SANADAK“ erfolgreich entwickelt und implementiert und in Hinblick auf Wirksamkeit und Kosteneffektivität evaluiert. Die Intervention in Form der App-Nutzung wurde mit dem Einsatz einer ebenfalls im Rahmen des Projekts entwickelten Broschüre als Kontrollbedingung verglichen.

Das Studiendesign und die Methoden zur Effektevaluation waren geeignet und wurden angemessen umgesetzt. Auch wenn im Prä-Post-Vergleich ein positiver Effekt auf den primären Endpunkt der posttraumatischen Stressbelastung erzielt werden konnte, konnte diesbezüglich im Vergleich zur Kontrollbedingung kein signifikanter Interventionseffekt nachgewiesen werden. Auch hinsichtlich der sekundären Endpunkte konnten, mit Ausnahme des Endpunkts „Stigmatisierung“, keine signifikanten Effekte im Vergleich zur Kontrollbedingung nachgewiesen werden. Zudem wies die Nutzung der App im Vergleich zur Kontrollbedingung lediglich eine geringe, jedoch nicht signifikante Kostenreduktion auf. Die Nutzerfreundlichkeit und -akzeptanz der Selbsthilfe-App wurden jedoch innerhalb der Interventionsgruppe als sehr gut eingeschätzt.

Insgesamt ist die Selbsthilfe-App „SANADAK“ nicht als alleinstehende Intervention zur Reduktion von posttraumatischen Stress bei Geflüchteten geeignet. Sie könnte jedoch als Interims- oder Erste-Hilfe-Maßnahme bei Geflüchteten mit milder und moderater Belastung eingesetzt werden, um etwa Wartezeiten auf effektivere Interventionen zu überbrücken.

Weitere Erkenntnisse zur Wirksamkeit von App-basierten Interventionen für die psychische Gesundheit von Geflüchteten sind in Kürze aus einem weiteren vom Innovationsfonds geförderten Projekt MEHIRA (01VSF16061) aus dem Bereich der Versorgungsforschung zu erwarten, in dem ebenfalls ein App-basiertes Versorgungsmodell für Geflüchtete mit Depressionen entwickelt und evaluiert wurde.

- II. Dieser Beschluss sowie der Ergebnisbericht des Projekts *HELP@APP* werden auf der Internetseite des Innovationsausschusses beim Gemeinsamen Bundesausschuss unter [www.innovationsfonds.g-ba.de](http://www.innovationsfonds.g-ba.de) veröffentlicht.

Berlin, den 20. August 2021

Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss  
gemäß § 92b SGB V  
Der Vorsitzende

Prof. Hecken